

ЯК ВИВЧЕННЯ ІНОЗЕМНИХ МОВ ВПЛИВАЄ НА МОЗОК

Знання двох або більше мов сприяє розвитку кількох картин світу у особистості. Що збагачує духовні пізнання, роблячи життя більш яскравим. У Великобританії провели масштабне дослідження щодо впливу вивчення іноземних мов на структуру нашого мозку.

Британці провели експеримент. Було відібрано дві групи людей. Перша група складалася з іммігрантів, які приїхали в Сполучене Королівство рік тому назад, але вивчали англійську мову вже з 10 років. Представниками другої групи були корінні жителі, при чому, важливо, що останні ніколи не вивчали жодних іноземних мов. В результаті проведених експериментів та тестів з'ясувалося, що іммігранти показали не тільки блискучі мовленнєві здібності, а й змогли похизуватися більш розвиненою структурою мозку [1].

Дослідники з Единбурзького університету використовували Lothian Birth Cohort 1936, щоб вирішити, що вивчення другої мови не може вплинути на пізніші когнітивні показники. Припинення дискотеки дало можливість вирішити такі незрозумілі змінні, як етнічні та екологічні відмінності. Дослідники виявили, що білінгви показали значно кращі результати в тестах, проведених між 2008 і 2010 роками. Найсильніший вплив спостерігався на загальний інтелект і читання. Загальні результати свідчать про позитивний вплив двомовності на пізнання в старшому віці, і це включало тих, хто здобув другу мову в дорослому віці [2].

Більшість мовної активності відбувається у лівій півкулі мозку. Чотири регіони пов'язані з мовою та спілкуванням. Підтвердження того, які області мозку, пов'язані з мовою, виникли в результаті спостереження

за пацієнтами, які страждають від черепно-мозкових травм. У 1800-х роках невролог на ім'я П'єр Поль Брока помітив пацієнта, який мав адекватні рухові навички, але не міг сформувавши мову. У цього пацієнта була поразка того, що зараз відоме як зона Брока [3].

Отже, коли ми вивчаємо іноземне слово, використовуємо в комбінаціях з іншими словами, проговорюємо кілька разів, ми тренуємо наш мозок, активуючи його ділянки, які відповідають за процеси сприйняття, запам'ятовування, проговорювання та аналізу мови.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Як вивчення мов впливає на мозок [Електронний ресурс] Режим доступу: <https://fakty.com.ua/ua/lifestyle/fakty-yspihu/20150307-1544637/>
2. Bak T., Nissan J., Allerhand M., Deary I. (2014) Does bilingualism influence cognitive aging?. *Ann Neurol.* doi:10.1002/ana.24158.
3. Klimova, B., Valis, M., & Kuca, K. (2017). Bilingualism as a strategy to delay the onset of Alzheimer's disease. *Clinical interventions in aging*, 12, 1731–1737.