

УДК 687.2.016

## **ОСОБЛИВОСТІ ПРОЕКТУВАННЯ ЖІНОЧОГО СПІДНЬОГО ОДЯГУ ДЛЯ СНА**

Студ. Т.І. Годунок, гр. МгШЕ-15

Наук. керівник доц. Т. В. Цимбал

Київський національний університет технологій та дизайну

Правильно організований нічний сон є найважливішим фактором відновлення організму людини. Саме міцний спокійний сон дозволяє повернути розтрачені сили і прокинутися відпочив, повним енергії і сил. При цьому не остання роль відводиться правильно підібраній нічній білизні. Тісний одяг для сну не дозволить повною мірою відпочити організму, а також може стати причиною безсоння, мігрені або інших неприємних симптомів різних захворювань, а спати без одягу і зовсім негігієнічно і небезпечно для здоров'я, запевняють лікарі. Саме тому, нічна білизна – важливий атрибут гардероба будь-якої людини.

Головна функція натільної білизни є забезпечення нормального функціонування шкірних покривів і регуляції теплообміну організму завдяки своєчасній евакуації з під одяжного простору антропоксинів та створенню сприятливих умов для функціонування тактильних аналізаторів. При проектуванні жіночого спіднього одягу для сну слід враховувати такі показники як: гігроскопічність, повітропроникність, паропроникність, еластичність, надійність, довговічність, гігієнічність, естетичність та надійність.

Якщо раніше найбільш поширеною одягом для нічного відпочинку були нічні сорочки для жінок, то тепер виробники даного виду одягу пропонують велике розмаїття означеного товару. Як показав аналіз, сучасний асортимент жіночої білизни для сна характеризується великою різноманітністю за матеріалом виготовлення, номенклатурою самих виробів, їх фасонами, крою і довжини, умовами експлуатації тощо. До жіночої білизни для сна відносять самостійні вироби (комбінації, нічні сорочки, футболки для сна, ромпери, боді, комбінезони, тощо) та різноманітні комплекти. Для виробництва жіночої білизни використовуються в основному матеріали з віскозних, ацетатних, триацетатних, капронових ниток, бавовняної пряжі, ниток еластику та їх різноманітних комбінацій. Майже дві третини жіночої білизни виробляється із застосуванням різних видів хімічних волокон. Причому вміст синтетичних волокон у білизняних жіночих виробах не рекомендується перевищувати 40%.

З врахуванням вищезначеного до нічної білизни мають бути висунуті наступні основні вимоги: одяг для сна має бути без дрібних деталей – гудзиків, кнопок та замочків; матеріал одягу для сну має бути з максимальним вмістом натуральним волокон, або з проти алергенних синтетичних матеріалів; необхідно вибирати моделі такого крою та з матеріалів, які б під час нічного відпочинку не сковували рухи людини; якість фарбування матеріалів має відповідати вимогам частого прання.

Ринок виробів жіночої білизни є найбільш затребуваний, але для його проектування відсутня достатня інформація. А саме: відсутня розширена класифікація одягу для сна; не має систематизації видів одягу для сну і вимоги до них; не вистачає інформації з динамічних показників для визначення системи конструктивних прибавок тощо.

Тому, основною метою даної роботи стало: розробка класифікації натільної білизни за призначенням для сна; визначення характерних нічних динамічних поз під час сна та проведення антропометричних досліджень для визначення системи динамічних ефектів натільної білизни для сна; розробка рекомендацій до системи прибавок для побудови конструкції натільного одягу для сна.