



УДК 72.01

## ВПЛИВ ДИЗАЙНУ ІНТЕР'ЄРУ НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ПРАЦІВНИКІВ СУЧАСНИХ ОФІСІВ

АБИЗОВ Вадим, ШЕЙКО Діана

Київський національний університет технологій та дизайну, Україна  
[abyzov.va@knutd.edu.ua](mailto:abyzov.va@knutd.edu.ua), [dianaseyko2@gmail.com](mailto:dianaseyko2@gmail.com)

*Робота присвячена виявленню та дослідженню основних засобів дизайну предметно-просторового середовища сучасних офісів з точки зору їх впливу на формування простору та психологію людини. Аналізуються особливості та практичні приклади їх впровадження, що дозволяє більш ефективно організувати простір інтер'єру, задля підвищення якості та комфорту праці.*

**Ключові слова:** дизайн, офіси, інтер'єр, засоби, психологія.

### ВСТУП

Сучасні офіси стають не лише місцем для виконання робочих завдань, але й відображенням корпоративної культури, комфорту та інновацій. Дизайн інтер'єру відіграє важливу роль у створенні привабливого та функціонального робочого середовища. Питання дизайну офісних приміщень та впливу його на психологію людини розкрито в низці літературних джерел [1-4]. Проаналізувавши існуючі публікації та інформацію за цією темою її було досліджено більш детально.

### ПОСТАНОВКА ЗАВДАННЯ

Розробка гармонійного дизайну інтер'єру офісу стає важливим кроком у поліпшенні робочого оточення та підвищенні результативності діяльності його колективу. Метою цієї роботи є дослідження та розкриття особливостей впливу дизайну сучасного робочого простору сучасного офісу на психологію та працездатність працівників.

### РЕЗУЛЬТАТИ ДОСЛІДЖЕННЯ ТА ЇХ ОБГОВОРЕННЯ

Сучасний офісний дизайн, спрямований на створення ефективного середовища, що стимулює продуктивність працівників. Досліджено, що дизайн офісного інтер'єру впливає на психологічний стан працівників. Професійно й дбало спроектований робочий простір дає їм відчуття організованості й упорядкованості та може мати значний вплив на ведення бізнесу.

Функціональне зонування є визначальним чинником у створенні ефективною та гармонійною просторовою організації сучасних офісів. Правильне зонування, розділяючи простір на різні функціональні зони, дозволяє співробітникам і відвідувачам офісу швидко орієнтуватися у ньому та вдало організувати свій час, вибирати оточення, що найбільше відповідає їхнім потребам у даний час. Функціонально-планувальна організація сучасних офісів на від відміну розподілу на традиційні кабінети передбачає створення гнучких до змін адаптивних просторів. Розсувні перегородки, мобільні й універсальні



меблі та обладнання, зокрема на колесах, дозволяють обирати різні варіанти розташування обладнання і змінювати конфігурацію офісу згідно з потребами компанії та співробітників.

Важливе значення має створення ергономічного дизайну меблів як одного з ключових елементів сучасного офісу. Особливу увагу слід приділяти стільцям, столам та технічному обладнанню, щоб забезпечити правильне положення тіла людини під час роботи та не призвести до напруги м'язів, болю у спині та інших проблем зі здоров'ям.

Разом із цим використання гармонійної кольорової гами сприяє створенню позитивного настрою та працездатності співробітників офісу, підтримує їх творчий потенціал. На їх емоції та настрої значно впливають обрані дизайнером кольори, які відповідають бренду та позиціонуванню цінностей компанії. Наприклад, холодні й нейтральні відтінки сприяють зосередженості й енергійності, теплі — комфорту й розслабленню. Тому теплі кольори часто використовують саме у зонах відпочинку чи офісних лаунж-зонах. З іншого боку червоний колір може підвищувати рівень тривожності, що робить його не найкращим рішенням для основної офісної палітри.

Отже, найкращим кольоро-фактурним рішенням буде використання теплих та світлих кольорів, мінімалізм та функціональність меблів, правильне використання штучного світла та достатня кількість природнього.

На настрої працівників впливає кількість природного світла та якість організації штучного. Природнє освітлення покращує самопочуття, підвищує рівень енергії та зменшує втому очей і головний біль. Правильна ж комбінація різних видів природнього та штучного світла грає суттєве значення. Яскраве холодне — підвищує пильність та зосередженість, тоді як м'яке, тепле — дає більш розслаблений, заспокійливий ефект. Професійно спроектоване освітлення офісу має відповідати циркадним ритмам працівників, що сприяє покращенню їх загального стану (рис. 1).



**Рис. 1.** Дизайн офісу Новус від студії Знак.  
<https://blog.ficus.house/dizajn-ofisu-jak-oformyty-robotichij-prostir/>



Задля підтримання належного емоційного стану співробітників офісу, можливості переключення їх уваги варто враховувати вплив різноманітних ароматів повітря. Для цього використовують свічки, дифузори чи різноманітні технології розсіювання ароматів. Запах лаванди, наприклад, підбирають для розслаблення, м'яти — для підвищення пильності, але має бути в кожному разі індивідуально й визначатися після аналізу вподобань співробітників.

### **ВИСНОВКИ**

В результаті дослідження було виявлено, що у дизайні інтер'єру сучасного офісу важливим є вирішення не тільки естетичних характеристик, але його предметно-просторової організації, що впливає на продуктивність та комфорт працівників. Основними особливостями сучасного дизайну офісів є функціональна зручність, відкритість та просторість, універсальність і мобільність предметно-просторового середовища, його ергономічність. Використання цих принципів допомагає створити сприятливу робочу атмосферу, що сприяє збільшенню продуктивності та ефективності роботи співробітників.

Постійний розвиток технологій та зростання уваги до здоров'я та комфорту спричиняють постійні зміни в дизайні офісних приміщень. Розуміння цих тенденцій та їх впровадження може стати ключовим фактором успішного функціонування сучасного бізнесу.

### **ЛІТЕРАТУРА**

1. Гнатюк Л. Поліщук Я. Використання та роль кольору в дизайні інтер'єрів офісних приміщень. *Теорія та практика дизайну*. Київ: НАУ, 2014. Вип. 5. С. 16-24. DOI: 10.18372/2415-8151.5.9913
2. Олійник О. П., Чернявський В. Г. Основи дизайну інтер'єру. *Вісник національного авіаційного університету*. 2011. №3. С. 12-31.
3. Кравченко І. В., Петренко О. В. Актуальні підходи до організації простору в сучасному офісі. *Сучасні тенденції у дизайні та архітектурі*: матеріали конференції. Київ, 2019. С. 45-50.
4. Лободзінська Л. В. Вплив ергономічного оформлення робочого місця на продуктивність праці в офісних приміщеннях. *Науковий вісник Національного університету біоресурсів і природокористування України*. Київ, 2020. №2. С. 82-88.

**ABYZOV V., SHEIKO D.**

### **THE INFLUENCE OF INTERIOR DESIGN ON THE PSYCHOLOGICAL STATE OF WORKERS IN MODERN OFFICES**

*The work is devoted to the identification and research of the main means of office environment design from the point of view of their influence on the formation of space and human psychology. Their features and practical examples of implementation are analyzed, which makes it possible to organize the interior more effectively, in order to improve the quality of work comfort.*

**Keywords:** design, offices, interior, means, psychology