



УДК 613.84+178.7

ТЮТЮН – ВОРОГ ЧИ ДРУГ?

Студ. Я.І. Сергієнко

Наук. керівник доц. Г.Г. Куришко

Київський національний університет технологій та дизайну

Слово "сигарета" французького походження, воно означає "маленька сигара". Сигарети зобов'язані своїм походженням американським індіанцям, які першими стали загортати тютюн в солому, очерет і кукурудзяне листя. У США поширенню сигарет сприяла поява деяких нових сортів "світлого" тютюну, наприклад, "Білого Берлі", і, звичайно ж, винахід першої машини для виготовлення сигарет в кінці 1880-х. У наступне десятиліття сигарети значно обігнали сигари за обсягом продажів.

Те, що куріння тютюну завдає серйозної шкоди здоров'ю організму людини, вже не викликає сумнівів. Сигарета містить більше чотирьох тисяч шкідливих речовин. Групи токсинів: смола, нікотин, токсичні гази.

Нікотин само по собі дуже корисний, але до цигарки входять ще сотні речовин з різною токсичністю і канцерогенністю, які і роблять «погану репутацію». Нікотин рятує від депресії, пригнічує симптоми шизофренії. Нікотин є провітаміном і в організмі перетворюється на вітамін В3, він же вітамін РР, нікотинамід ніотинова кислота, це єдиний вітамін, який сучасною офіційною визнається самостійним ліками. Він на 70% зменшує ризик розвитку хвороби Паркінсона, гальмує хвороба Альцгеймера. Покращує пам'ять, і прискорює передачу міжклітинних сигналів в мозку майже на 200 (!) відсотків. Ще один, досить відомий факт користі куріння, оприлюднений у 1996, став сенсаційним серед гінекологів, онкологів, а потім здивував широку громадськість. У деяких жінок, що знаходяться в групі практично 100% ризику розвитку фіброматозу і раку ендометрія, хвороба, тим не менш, не розвивалася. Яке ж було здивування дослідників, коли з'ясувалося, що всі ці жінки курці з солідним стажем. Виявилось, що нікотин в тих дозах, в яких він міститься в сигаретах, надає потужний антиестрогенна дію. Ще одна користь куріння, нікотину, про яку рідко згадують це здатність нікотину знижувати перистальтику, тобто хвилеподібні рухи стінок кишечника. І виявилось, що це властивість нікотину захищає курців від розвитку виразкового коліту. Нікотин не тільки стабілізує перистальтику кишечника, а й збільшує утворення в ньому слизу (теж має захисні властивості). Він підвищує специфічний і неспецифічний імунітет, а заодно є потужним протизапальним речовиною. Відсутність герпесу застуди на губах курців, менш виражена вугрі і висип при алергічних захворюваннях досить істотна користь куріння, і все це з причини протизапальної властивості нікотину. Загалом, приводів для подальшого вивчення нікотину досить і досить багато, і хто знає, раптом підтвердиться правдивість слів Уїнстона Черчілля, який прожив 90 років: п'ять, шість сигар на день ... і ніякої фізкультури.

Раніше ми вже говорили про токсичність смоли, яка при попаданні в організм з димом конденсується, осідаючи в організмі курця. На кожній упаковці цигарок пишеться кількість смоли і ми наївно віримо наданій інформації, що в наш організм попаде тільки така к-сть смоли, не більше, хоча за новою редакцією закону, писати на пачці інформацію про вміст нікотину та смоли в сигаретах заборонено, закон повинен вступити в силу в травні 2016 року. Максимально допустимі рівні вмісту смол та нікотину в димі сигарет, які реалізуються в Україні, встановлюються Законом України "Про державне регулювання виробництва і обігу спирту етилового, коньячного і плодового, алкогольних напоїв та тютюнових виробів" і становлять: смол - 15 мг, нікотину - 1,3 мг у димі однієї сигарети з фільтром; смол - 22 мг, нікотину - 1,5 мг у димі однієї сигарети без фільтра.

Експеримент, який довів, що інформація на упаковці цигарок з фільтром була написана не вірно і кількісь смоли перевищена майже в 13 разів.

Таким чином, нікотин може справляти як позитивну, так і негативну дію на організм людини.