



УДК 615.015.32

MATRICARIASCHAMOMILLA — ОДНА З САМИХ «ЖІНОЧИХ» ГОМЕОПАТИЧНИХ ЛІКІВ

Студ. В.В. Бабенко

Студ. І.О. Пащенко

Наук. керівник доц. Т.А. Пальчевська

Київський національний університет технологій та дизайну

Ромашка аптечна з античності використовується в науковій і народній медицині . З рослини витягають ефірне масло (так зване ромашкове масло) , яке знаходить безліч застосувань; найбільш цінною речовиною в його складі є хамазулен (один з азуленом) , що володіє протизапальними , седативними властивостями.

Найцінніша складова частина ефірного масла - ромашковий азулен хамазулен (його вміст у маслі коливається від 1,64 до 8,99 % , в середньому 4,6 %). Селекційні сорти містять хамазулена в олії більше 10%. Хамазулен утворюється при перегонці сировини з водяною парою, міститься в кошиках лактонів матрицина і матрикарина.

Препарати ромашки аптечної всередину призначають як потогінний, спазмолітичний засіб при розладах менструацій, спазмах кишечника, метеоризмі, проносах, гастритах, колітах; зовнішньо – для полоскання рота, для клізм і ванн, як пом'якшувальний і протизапальний засіб у вигляді припарок з розпарених квіток ромашки і бузини чорної.

Відвар ромашки використовують також для промивання гнійних ран і як примочку для очей. Хамазулен і його синтетичні аналоги використовують для лікування бронхіальної астми, ревматизмі, алергічних гастритів, екземи, опіків рентгенівськими променями. Хамазулен посилює регенеративні процеси і послаблює алергічні реакції, має анестезуючі властивості.

Ромашкове масло застосовують в ароматерапії при безсонні, мігрені, запаленні шкірних покривів, а також при опіках і екземі, рекомендується при астмі, бронхітах, кашлі, грипі, циститах, дратівливості, корисно для дітей і людей похилого віку. При депресії професійний ароматерапевт Джоан Редфорд рекомендує застосовувати ромашкове масло в пальнику або у ванні. Сушена ромашка , входячи до складу ароматичних трав'яних подушок, сприяють розслабленню м'язів.

У косметичці застосовується в товарах для дітей (мило, креми, лосьйони), зубних пастах, кремах для обличчя та рук, губних помадах, засобах для засмаги, маслах для догляду за шкірою тіла, шампунях.

Екстракт ромашки надає на шкіру протизапальну, протиалергічну, пом'якшувальну, знеболюючу, зволожуючу, регенеруючу, заспокійливу і ранозагоювальну дію. Ромашка входить до складу косметичних засобів по догляду за чутливою і проблемною шкірою обличчя. Відваром ромашки вмиваються при стійкій червоності особи і рожевих вуграх. Екстракт ромашки входить до складу засобів для і після гоління , дезинфікуючи і пом'якшуючи шкіру.